

這份海報是反種族歧視教材系列的一部分，意在幫助學生瞭解在加國的種族歧視以及如何對付社區中的歧視問題！此教材系列有6份海報和6個視頻。如果可以的話，請嘗試從頭開始按順序閱讀！此海報是該系列的第六份。

成為盟友

種族歧視傷害人。當種族歧視傷害到我們時，我們必須嘗試停止種族歧視，或者請別人幫助我們。當它傷害到其他人，我們需要成為盟友。做盟友不僅僅是做朋友。盟友是通過阻止種族歧視和其他形式的歧視來幫助他人的人



以下是盟友可以幫助他人的一些事情:



傾聽他人或社區的聲音，並幫他們找出需要讓自己感覺更好的東西。



不要依賴那個人或社區來教你。有時，你必須自己或與其他盟友一起學習。



你不能稱自己為盟友。相反，你的行動會告訴別人你是一個盟友。一定要採取行動，而不僅僅是談論種族歧視。



成為盟友可能並不容易。有時，你會犯錯誤。其他時候，你會不知道該做什麼。一定要從錯誤中吸取教訓，並不斷嘗試！要成為一個更好的盟友需要練習。如果我們什麼都不做，我們就是在告訴別人種族歧視是沒問題的，但事實並非如此！

請記住，不是每個人都想以同樣的方式得到說明。一定要問那個人，或者做出一個好的猜測這個人是否需要幫助。

在加拿大，有群體反對針對不同社區的種族歧視。查看這些團體:


華人社區:

 社會公義平權會 (CCNCSJ)
ccncsj.ca

 全加華人協進會 (平權會) 多倫多分會
(CCNCTO)
ccnctontoronto.ca

 項目1907
project1907.org

黑人社區:

 黑人的命也是命 (Black Lives Matter)
blacklivesmatter.ca
blacklivesmatter-canada.carrd.co

原住民社區:

 不再閒置 (Idle No More)
idlenomore.ca

 國家真相與和解中心
education.nctr.ca

這個學習系列是由老師得到原住民，黑人和華人社區的學生，家長，組織和成員的支援下製作的。

想瞭解更多學生資源，請瀏覽 ccncsj.ca/further-learning。

有關引文，請瀏覽 ccncsj.ca/infographics。

想瞭解更多資訊，請瀏覽 ccncsj.ca。