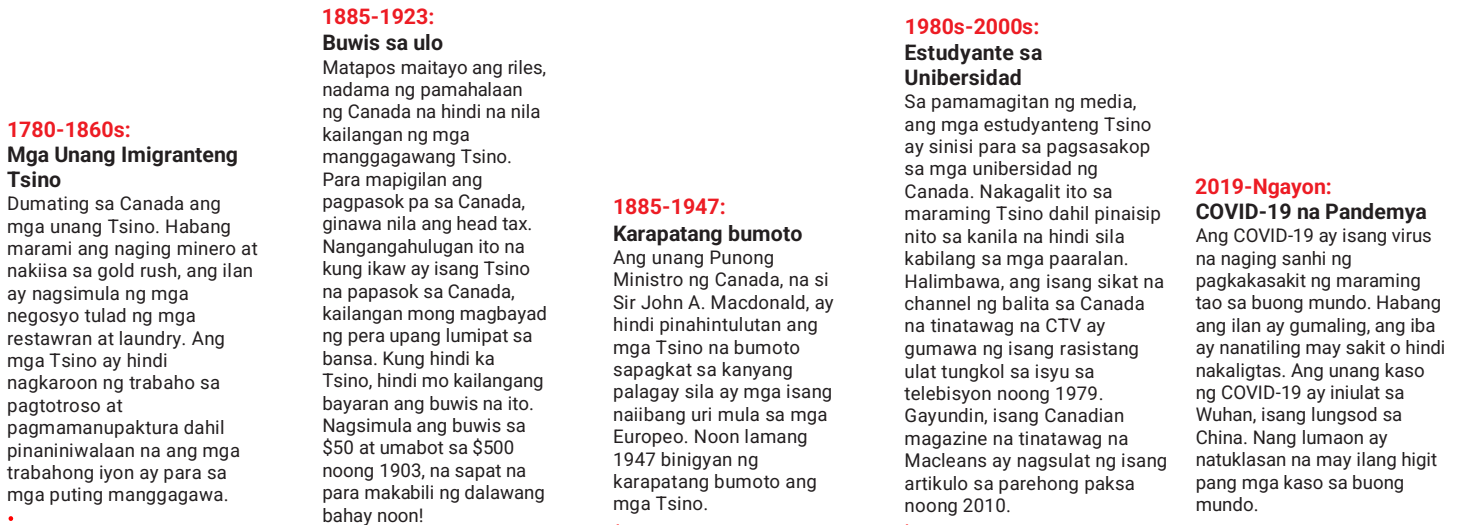


Ang poster na ito ay bahagi ng isang serye upang matulungan ang mga mag-aaral na malaman ang tungkol sa kapootang panlahi sa Canada at kung paano ito lalabanan sa kanilang mga komunidad! Ang serye ng pag-aaral na ito ay mayroong 6 na poster at 6 na video. Kung makakaya, subukang magsimula sa simula at itsek ang mga ito sa pagkakasunud-sunod! Ang poster na ito ay ang ikalawa sa mga serye.

## Kapootang Panlahi Tungo sa mga Komunidad ng Tsino sa Canada

Matagal nang nasa Canada ang mga Intsik. Nakaranas sila ng maraming kapootang panlahi sa buong kasaysayan nila.



Ang mga taong Tsino at mga mukhang Asyano ay sinisisi sa pagkakalat ng virus.

Narito kung paano nagdudulot ng pinsala sa komunidad ang paggamit ng ilang mga salita at mga ideya...

Salita o Ideya	Bakit Ito Nakapipinsala
China virus, Chinese coronavirus, Wuhan virus, Kung Flu	Ang mga salitang ito ay rasista at nilalagay ang sisi sa isang buong grupo ng mga tao. Ang isang virus ay walang lahi o etnisidad. Kahit sino ay maaaring magkasakit sa virus.
Mga Palengke	Ito ay mga palengke na nagbebenta ng sariwang karne, isda, ani at iba pang mga kalakal. Bahagi sila ng mga kultura sa ilang lugar ng Tsina at iba pang lugar sa mundo. Dahil lamang sa hindi ka pamilyar sa ibang kultura ay hindi nangangahulugan na maaari mo silang tingnan nang mababa. Rasistang isipin ang mga tao bilang marumi o may sakit dahil sa kanilang pagkain at pamumuhay.

# Mga Epekto ng COVID-19 na Kapootang Panlahi

Ang mga ideyang ito ay nagpataas ng kapootang panlahi sa mga taong Asyano. Madalas itong nangyayari sa mga lansangan, sa mga tindahan ng groseri at sa pampublikong transportasyon

Kapag nag-iisip ang isang tao na ang isang tao ay may sakit dahil sa kanilang lahi, ito ay nakakasakit sa taong iyon. Hindi makatarungang ipagpalagay na ang lahat ng nagmula sa isang pangkat ng lahi ay nahawaan ng virus.

Ito ay indibidwal na kapootang panlahi kapag ang isang tao ay:

- Nagsasabi na ikaw ay mayroong virus.
- Lumalayo sa iyo o tumitingin sa iyo nang may pagkasuklam kapag ikaw ay umuubo.
- Nagagalit sa iyo dahil sa paniniwala nila ay kasalanan mo kaya kailangan nilang magsuot ng mga maskara.



Ito ay sistemikong kapootang panlahi kapag ang mga tao ay:

- Humintong kumain ng pagkaing Intsek o Asyano dahil maaaring magsanhi ito ng sakit sa kanila ng virus.
- Lumayo sa mga negosyo ng Tsino at Asyano.
- Mas gusto ang mga doktor o nars na hindi Tsino o Asyano.



Maraming Tsino at Asyanong mga tao sa buong Canada ang nagbahagi ng kanilang mga karanasan kung paano nagdudulot ng kapootang panlahi ang COVID-19 na pandemya. Narito ang ilan lamang sa kanila:

“Lumapit sa akin ang isang lalaki at sinabing, 'Dapat kang bumalik sa pinanggalingan mo na kasama ng iyong virus,' at dinuraan niya ang aking mga paa at umalis na parang walang nangyari...Hindi ako makapaniwala na may nangyayaring ganoon sa akin sa sandaling ito. Nagulat ako.”

Adam Gagnon sa isang grocery store sa Montreal, Quebec

“Noong unang bahagi ng Pebrero bago magsara ang mga paaralan, sinabi sa akin ng anak kong lalaki ang tungkol sa isang bagay na bumabagabag sa kanya sa paaralan. Sinabi sa kanya ng kanyang kaklase na mayroon siyang coronavirus dahil siya ay Tsino at ang mga taong Tsino ay kumakain ng paniki. Karaniwang madaldal si Mason pero nahirapan siyang sabihin sa akin ito...sa tingin ko ay napahiya yata siya. Kapag bumabalik sila sa paaralan, nag-aalala ako na ang ibang mga bata ay magkomento sa aking mga anak na lalaki na magpapasama ng kanilang kalooban tungkol sa pagiging Intsik.”

Rachel Chen mula sa Caledon, Ontario

“May dalawang batang Caucasian na nakasakay sa mga bisikleta, at sumigaw sila ng mga bagay tulad ng 'ching chong' at 'konnichiwa'. Nang harapin ko sila, ang isa sa kanila ay umikot sa likod at nagsimulang bumahing ng ilang beses sa harap ko, at pagkatapos ay nagsabi ng 'coronavirus' bago nagbisikletang palayo. Napakasakit lang na makita na ito ay nagmula sa isang taong napakabata at sa aking komunidad. Sa tingin ko, ang pasalitang panliligalig at pagtawag ng pangalan ay may bigat pa rin dito at maaaring magdulot ng malaking pinsala, dahil habang mas naririnig mo ito sa buong buhay mo...pinatitibay nito ang ideya na 'hindi ako kabilang dito'.”

Amanda Poh in Vancouver, British Columbia

Para sa higit pang mga kuwento, bisitahin ang Chinese Canadian National Council for Social Justice sa [ccncsj.ca](http://ccncsj.ca).

## Pagtugon sa COVID-19 na Kapootang Panlahi

Kung ikaw o ang isang taong kilala mo ay nakakita o nakarinig ng isang gawain ng kapootang panlahi na may kaugnayan sa COVID-19, sabihin sa isang guro o ibang nasa hustong gulang na pinagkakatiwalaan mo. Kung komportable kang iulat ito, maaari mong bisitahin ang Fight COVID Racism sa [covidracism.ca](http://covidracism.ca).

Parehong mahalaga na magkaroon ng kamalayan sa kapootang panlahi na hindi kaugnay sa COVID-19. Sa susunod na mga seksyon, malalaman natin ang tungkol sa epekto ng kapootang panlahi sa mga komunidad ng Itim at Katutubo.

Ang serye ng pag-aaral na ito ay ginawa ng mga guro na mayroong suporta ng mga mag-aaral, mga pamilya, mga organisasyon at mga miyembro mula sa mga komunidad ng Katutubo, Itim at Tsino.

Para sa higit pang mapagkukunan ng mag-aaral, bisitahin ang [ccncsj.ca/further-learning](http://ccncsj.ca/further-learning).

Para sa mga pagsipi, bisitahin ang [ccncsj.ca/infographics](http://ccncsj.ca/infographics). Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang [ccncsj.ca](http://ccncsj.ca).