

這份海報是反種族歧視教材系列的一部份，旨在幫助學生瞭解在加國的種族歧視以及如何對付社區中的歧視問題！此教材系列有6份海報和6個視頻。如果可以的話，請嘗試從頭開始按順序閱讀！此海報是該系列的第一份。

## 瞭解種族和種族歧視

在當今社會中，我們是要與不同種族的人生活在一起。可惜，並非所有人都能相處融洽，有些人由於自己的種族，性別，宗教和其他身份背景而受到不公平的對待。這稱之為歧視。

有一種歧視的形式稱為種族歧視。種族歧視是當一個群體因為他們的種族背景而遭受比其他人更惡劣的對待。

為了更好地瞭解種族歧視，讓我們先討論一些理念...



種族是一種方式根據人的外貌將其分組，例如膚色，眼睛，頭髮和其他身體部位。這是那些想要凌駕於他人之上的人的想法。例如，華人、韓國人和日本人因為膚色、眼睛和頭髮相似而被歸類為亞洲人。  
動詞：種族化，形容詞：種族的



文化是指一個群體擁有相同的語言、種族、宗教、生活方式等等。例如，華人可以說自己來自華人社區，而韓國人可以自認為來自韓國人社區。儘管華人和韓國人具有相似的特徵，但華人和韓國人的文化之間存在許多差異。你可以慶祝其他人的文化而無需成為該文化的一部份。



國籍與你的出生地或公民身份有關。公民身份意味著你居住在某國家並擁有該國家的護照。某些國籍例如是加拿大籍和美國籍。



民族可以與文化、國籍或兩者都有關。在加拿大，我們看到不同亞洲民族的人，如華人、韓國人、菲律賓人，以及非亞洲民族的人，如牙買加人、俄羅斯人和義大利人。



我的國籍是加拿大公民，因為我在加拿大出生。



人們因為我的外表而將我的種族視為亞裔。



我的民族是華裔，因為我的祖先來自中國。

我的文化與我的國籍，種族和民族有關：



作為中國文化的一部份，我慶祝農曆新年並煮中國菜。



在加拿大生活使我能夠結識不同的人並享受他們的文化帶來的樂趣。例如，我吃披薩，看泰米爾語電影和聽韓國音樂。

如你所見，有多種方法可以識別自己的身份。但很可惜，我們中許多人使用這些身份對他人進行假設。這些假設稱為固有偏見。

固有偏見之所以傷人，是因其忽略了我們的個人差異。當某人沒有花時間去瞭解你，就對你下判斷，這是不公平的。



“嘿，你一定是數學高手，因為你是亞洲人。”

這個學習系列是由老師得到原住民，黑人和華人社區的學生，家長，組織和成員的支援下製作的。

想瞭解更多學生資源，請瀏覽[ccncsj.ca/further-learning](https://ccncsj.ca/further-learning)。

有關引文，請瀏覽[ccncsj.ca/infographics](https://ccncsj.ca/infographics)。

想瞭解更多資訊，請瀏覽[ccncsj.ca](https://ccncsj.ca)。