

这份海报是反种族歧视教材系列的一部分,旨在帮助学生了解在加国的种族歧视以及如何对付社区中的歧视问题! 此教材系列有6份海报和6个视频。如果可以的话,请尝试从头开始按顺序阅读! 此海报是该系列的第一份。

## 了解种族和种族歧视

在当今社会中,我们是要与不同种族的人生活在一起。可惜,并非所有人都能相处融洽,有些人由于自己的种族,性别,宗教和其他身份背景而受到不公平的对待。这称之为歧视。

有一种歧视的形式称为种族歧视。种族歧视是当一个群体因为他们的种族背景而遭受比其他人更恶劣的对待。

为了更好地了解种族歧视,让我们先讨论一些理念...



种族是一种方式根据人的外貌将其分组,例如肤色,眼睛,头发和其他身体部位。这是那些想要凌驾于他人之上的人的想法。例如,华人、韩国人和日本人因为肤色、眼睛和头发相似而被归类为亚洲人。

动词: 种族化, 形容词: 种族的



文化是指一个群体拥有相同的语言、种族、宗教、生活方式等等。例如,华人可以说自己来自华人社区,而韩国人可以自认为来自韩国人社区。尽管华人和韩国人具有相似的特征,但华人和韩国人的文化之间存在许多差异。你可以庆祝其他人的文化而无需成为该文化的一部分。



国籍与你的出生地或公民身份有关。公民身份意味着你居住在某国家并拥有该国家的护照。某些国籍例如是加拿大籍和美国籍。



民族可以与文化、国籍或两者都有关。在加拿大,我们看到不同亚洲民族的人,如华人、韩国人、菲律宾人,以及非亚洲民族的人,如牙买加人、俄罗斯人和意大利人。



我的国籍是加拿大公民,因为我在加拿大出生。



人们因为我的外表而将我的种族视为亚裔。



我的民族是华裔,因为我的祖先来自中国。

我的文化与我的国籍,种族和民族有关:



作为中国文化的一部分,我庆祝农历新年并煮中国菜。



在加拿大生活使我能够结识不同的人并享受他们的文化带来的乐趣。例如,我吃披萨,看泰米尔语电影和听韩国音乐。

如你所见,有多种方法可以识别自己的身份。但很可惜,我们中许多人使用这些身份对他人进行假设。这些假设称为固有偏见。

固有偏见之所以伤人,是因其忽略了我们的个人差异。当某人没有花时间去了解你,就对你下判断,这是不公平的。



“嘿,你一定是数学高手,因为你是亚洲人。”

这个学习系列是由老师得到原住民,黑人和华人社区的学生,家长,组织和成员的支援下制作的。

想了解更多学生资源,请浏览[ccncsj.ca/further-learning](http://ccncsj.ca/further-learning)。

有关引文,请浏览[ccncsj.ca/infographics](http://ccncsj.ca/infographics)。

想了解更多资讯,请浏览[ccncsj.ca](http://ccncsj.ca)。