

# Luttez contre le racisme au Canada!

## Guide de l'animateur

Ce guide de l'animateur appuie la lutte contre le racisme au Canada! série d'apprentissage. Voici une série de questions d'orientation pour les parents, les tuteurs et les adultes afin qu'ils puissent avoir des conversations avec les élèves.

Pour accéder à la *Luttez contre le racisme au Canada!* série d'apprentissage, visitez les liens suivants:

Série de vidéos: [ccncsj.ca/video-series](https://ccncsj.ca/video-series)

Infographie: [ccncsj.ca/infographics](https://ccncsj.ca/infographics)

Ressources pour approfondir vos connaissances: [ccncsj.ca/further-learning](https://ccncsj.ca/further-learning)

Section	Questions Critiques
<b>Comprendre la race et le racisme</b> <b>Mots clés:</b> <i>discrimination, racisme, race, culture, nationalité, ethnicité, stéréotype</i>	Comment pouvez-vous décrire votre propre identité en utilisant les mots - race, culture, nationalité, ethnicité?  Quels stéréotypes les gens ont-ils à votre sujet? Qu'est-ce que cela te fait ressentir? Quels stéréotypes pourriez-vous avoir sur d'autres groupes de personnes?  Que pouvons-nous faire pour contester les stéréotypes?
<b>Types de racisme</b> <b>Mots clés:</b> <i>microagression, racisme individuel, racisme systémique</i>	Quels types de microagressions raciales avez-vous entendu ou vu dans votre vie? Comment vous sentez-vous lorsque vous entendez ou voyez une microagression raciale?  Quelle est la différence entre le racisme individuel et systémique? Pour lutter contre le racisme, pourquoi est-il important de penser à la fois au racisme individuel et systémique?
<b>Racisme et autres formes de discrimination</b> <b>Mots clés:</b> <i>le sexisme, discrimination linguistique, race mixte, shadisme, classisme</i>	Pensez à vos propres identités. En tant que personne, qu'est-ce qui peut rendre votre expérience du racisme différente des autres?  En ce qui concerne les expériences de racisme, en quoi cela pourrait-il être différent dans une communauté composée principalement de personnes asiatiques par rapport à une communauté de personnes principalement blanches? Qu'en est-il d'une communauté avec divers groupes de personnes?
<b>Impacts du racisme</b> <b>Mots clés:</b> <i>impacter, physique, émotif, racisme intériorisé</i>	Quelles sont les trois façons dont le racisme affecte les gens?  Quels types d'émotions ressentez-vous lorsque vous êtes victime de racisme?
<b>Racisme envers les communautés chinoises au Canada</b> <b>Mots clés:</b> <i>chemin de fer Canadien Pacifique, taxe d'entrée, loi d'exclusion chinoise, droit de vote, la loi sur l'immigration, épidémie de SRAS, pandémie de covid-19</i>	Quand vous lisez l'histoire du racisme envers les Chinois au Canada, combien de ces événements avez-vous connu? Combien étaient nouveaux pour vous? Pourquoi pensez-vous cela est?  Pensez à la façon dont le coronavirus a été évoqué dans les actualités. Comment les médias ont-ils joué un rôle dans le racisme que vivent les communautés asiatiques?  Lorsque nous essayons de comprendre une nouvelle situation, pourquoi est-il important de connaître les faits?

## Section

## Questions Critiques

### Racisme envers les communautés noires au Canada

**Mots clés:**

*leaders noirs, Black Lives Matter, esclavage, ségrégation, la violence*

De quelle manière avez-vous vu ou entendu le racisme individuel et systémique envers les communautés noires?

Comment les médias vous ont-ils fait penser aux Noirs?

Comment avez-vous parlé des Noirs avec vos amis et votre famille?

Comment votre identité ou votre race affecte-t-elle la façon dont vous pensez des Noirs?

Comment sont vos relations avec les Noirs, comme les élèves, le personnel scolaire et les voisins?

Que ferez-vous différemment maintenant pour lutter contre le racisme envers les Noirs?

### Racisme envers les communautés autochtones au Canada

**Mots clés:**

*reconnaissance territoire, la colonisation, assimilation, traité, réserve*

De quelle manière avez-vous vu ou entendu le racisme individuel et systémique envers les communautés autochtones?

Comment les médias vous ont-ils fait penser aux peuples autochtones?

Comment votre identité ou votre race affecte-t-elle votre façon de penser les peuples autochtones?

Que ferez-vous différemment maintenant pour lutter contre le racisme envers les peuples autochtones?

### Lutter contre le racisme: Ce n'est pas toujours facile

**Mots clés:**

*défis, multiculturalisme, racisme anti-noir, racisme anti-autochtone, racisme anti-asiatique*

Célébrer les cultures est important, mais pourquoi ne suffit-il pas pour lutter contre le racisme?

Même si nous sommes reconnaissants d'être au Canada, pourquoi est-il important de parler également du racisme qui se produit ici?

À part les Asiatiques, quels autres groupes de personnes sont victimes de racisme? Pourquoi est-il important de lutter contre le racisme contre tout le monde, pas seulement quand cela nous arrive?

### Lutter contre le racisme: Que pouvez-vous faire?

**Mots clés:**

*proactif, équité, égalité, intersectionnel, environnement*

Pourquoi la lutte contre le racisme doit-elle d'abord commencer par s'aimer soi-même et en apprendre davantage sur son fonctionnement? Quelles mesures allez-vous prendre pour commencer?

Lorsque vous vivez du racisme, pourquoi est-il important de jeter un œil à votre environnement avant de décider quoi faire? Comment cela vous aide-t-il à assurer votre sécurité et celle des autres?

### Lutter contre le racisme: Pratiquons!

**Mots clés:**

*distraire, déléguer, documenter, retarder, diriger*

Laquelle des stratégies 5 D êtes-vous le plus à l'aise d'utiliser? Lequel d'entre eux est le plus difficile pour vous?

Le racisme peut se produire de différentes manières. Dans quelles situations utiliseriez-vous chacun des 5 D? Comment cela pourrait-il changer en fonction des personnes et de l'endroit où vous vous trouvez?

### Devenir un allié

**Mots clés:**

*allié*

En quoi le fait d'être un allié est-il différent d'être un ami? Quels sont quelques exemples d'actions qui font de quelqu'un un allié?

Quelles mesures pouvez-vous prendre pour être un allié? En quoi ces étapes pourraient-elles être différentes lorsque vous apprenez à être un allié des gens de votre propre communauté par rapport à être un allié des communautés noires et autochtones?