

讓我們對抗種族歧視!

引導者指南

這份引導者指南支持“加拿大對抗種族歧視”!的學習系列。以下是給予家長、監護人和成年人與學生交談的一系列指引問題。

想瞭解“加拿大對抗種族歧視”!的學習系列,請瀏覽以下連接:

視頻系列: ccncsj.ca/video-series

資料圖: ccncsj.ca/infographics

更多的學習資源: ccncsj.ca/further-learning

章節標題	關鍵問題
瞭解種族和種族歧視 關鍵字: 歧視, 種族歧視, 種族, 文化, 國籍, 民族, 固有偏見	你如何用 – 種族, 文化, 國籍, 民族這些詞來描述你自己的身份? 人們對你有哪些固有偏見? 這些會令你有什麼感覺? 你對其他群體可能有 哪些固有偏見? 我們該如何挑戰固有偏見?
種族歧視的類型 關鍵字: 微攻擊, 個人種族歧視, 系統種族歧視	在生活中, 你聽到或看到過哪些種族微攻擊? 當你聽到或看到種族微攻擊 時, 你有什麼感覺? 個人種族歧視和系統種族歧視的區別是什麼? 對抗種族歧視, 為什麼同時考慮個人和系統種族歧視是十分重要?
種族歧視和其他形式的歧視 關鍵字: 性別歧視, 語言歧視, 混血種族, 陰影化, 階級化	細想自己的身份。是什麼讓你的種族歧視經歷與其他人不同? 當涉及到種族歧視的經歷時, 在一個以亞裔為主的社區和一個以白人為主 的社區有什麼不同? 那如果是一個多元文化的社區又會是怎樣?
種族歧視的影響 關鍵字: 影響, 身體的, 情緒的, 內化種族歧視	種族歧視影響人的三種方式是哪些? 當你經歷種族歧視時, 你會有什麼樣的情緒?
對加拿大華人社區的種族歧視 關鍵字: 加拿大太平洋鐵路, 人頭稅, 排華法案, 投票權, 移民法, SARS 非典 (沙士) 爆發, COVID-19 新冠病毒疫情	當你讀到有關針對加拿大華人的種族歧視歷史時, 你瞭解多少此類事件? 對於你來說, 有哪些是新的? 你覺得這是為什麼? 細想新聞中是如何談論新冠病毒的。媒體在亞裔社區經歷的種族歧視中 扮演了一個怎樣的角色? 當我們嘗試瞭解一個新情況時, 為什麼找出事實真相是重要?
對加拿大黑人社區的種族歧視 關鍵字: 黑人領袖, 黑人的命也是命, 奴隸制, 種族隔離, 暴力	你通過哪些方式看到或聽到過針對黑人社區的個人或系統的種族歧視? 媒體是如何讓你想到黑人的? 你是如何與你的朋友和家人談論黑人的? 你的身份或種族如何影響你對黑人的看法? 你和黑人的關係如何, 比如學生、學校職員和鄰居? 現在你會用哪些不同的方式來對抗針對黑人的種族歧視?

章節標題

關鍵問題

對加拿大原住民社區的種族歧視

關鍵字:

土地確認, 殖民, 同化, 條約, 保護區

你通過哪些方式看到或聽到過針對原住民社區的個人或系統的種族歧視?

媒體是如何讓你想到原住民的?

你的身份或種族如何影響你對原住民的看法?

現在你會用哪些不同的方式來對抗針對原住民的種族歧視?

對抗種族歧視: 向來不易

關鍵字:

挑戰, 多元文化, 反黑人歧視, 反原住民歧視, 反亞裔歧視

歌頌文化是重要, 但當涉及到對抗種族歧視時, 為什麼這還不夠呢?

雖然我們很感激住在加拿大, 但為什麼我們談論在這裡發生的種族歧視亦是非常重要的?

除了亞裔外, 還有哪些群體經歷種族歧視? 為什麼我們反抗針對所有人的種族歧視是那麽的重要, 而不僅僅是只當種族歧視發生在我們身上時才行動?

當你看到或聽到朋友、家人或其他人的種族歧視言論或行為時, 你有什麼感覺? 你可以如何回應?

對抗種族歧視: 你能做什麼?

關鍵字:

積極主動, 公平, 平等, 交叉點, 環境

為什麼對抗種族歧視首先要從愛自己和瞭解它是如何運作開始? 你會採取什麼行動作為開始呢?

當你經歷種族歧視時, 為什麼在決定做什麼之前先看看你周圍的環境是重要的? 這對你和其他人的安全起到什麼幫助?

對抗種族歧視: 讓我們練習吧!

關鍵字:

轉移-D, 委託-D, 記錄-D, 推延-D, 直接-D

5個D的策略中, 哪一個你使用起來最舒服? 哪一個對你來說更具有挑戰性?

種族歧視可以以很多不同的方式發生。在什麼情況下你會使用5個D策略? 根據你所處的人和環境, 情況將會發生怎樣的變化?

成為盟友

關鍵字:

盟友

做盟友和做朋友有什麼不同? 有哪些行動能讓某人成為盟友?

成為盟友你可以採取哪些步驟? 當你學習成為自己社群的盟友而不是成為黑人和原住民社區的盟友時, 這些步驟看起來將會如何不同?