

让我们对抗种族歧视！

引导者指南

这份引导者指南支持“加拿大对抗种族歧视”!的学习系列。以下是给予家长、监护人和成年人与学生交谈的一系列指引问题。

想了解“加拿大对抗种族歧视”!的学习系列, 请浏览以下链接:

视频系列: ccncsj.ca/video-series

信息图: ccncsj.ca/infographics

更多的学习资源: ccncsj.ca/further-learning

章节标题	关键问题
了解种族和种族歧视 关键字: 歧视, 种族歧视, 种族, 文化, 国籍, 民族, 固有偏见	你如何用 - 种族, 文化, 国籍, 民族这些词来描述你自己的身份? 人们对你有哪些固有偏见? 这些会令你有什么感觉? 你对其他群体可能有哪些固有偏见? 我们该如何挑战固有偏见?
种族歧视的类型 关键字: 微攻击, 个人种族歧视, 系统种族歧视	在生活中, 你听到或看到过哪些种族微攻击? 当你听到或看到种族微攻击时, 你有什么感觉? 个人种族歧视和系统种族歧视的区别是什么? 对抗种族歧视, 为什么同时考虑个人和系统种族歧视是十分重要?
种族歧视和其他形式的歧视 关键字: 性别歧视, 语言歧视, 混血种族, 阴影化, 阶级化	细想自己的身份。是什么让你的种族歧视经历与其他人不同? 当涉及到种族歧视的经历时, 在一个以亚裔为主的社区和一个以白人为主的社区有什么不同? 那如果是一个多元文化的社区又会是怎样?
种族歧视的影响 关键字: 影响, 身体的, 情绪的, 内化种族歧视	种族歧视影响人的三种方式是哪些? 当你经历种族歧视时, 你会有什么样的情绪?
对加拿大华人社区的种族歧视 关键字: 加拿大太平洋铁路, 人头税, 排华法案, 投票权, 移民法, SARS 非典 (沙土) 爆发, COVID-19 新冠病毒疫情	当你读到有关针对加拿大华人的种族歧视历史时, 你了解多少此类事件? 对于你来说, 有哪些是新的? 你觉得这是为什么? 细想新闻中是如何谈论新冠病毒的。媒体在亚裔社区经历的种族歧视中扮演了一个怎样的角色? 当我们尝试了解一个新情况时, 为什么找出事实真相是重要?
对加拿大黑人社区的种族歧视 关键字: 黑人领袖, 黑人的命也是命, 奴隶制, 种族隔离, 暴力	你通过哪些方式看到或听到过针对黑人社区的个人或系统的种族歧视? 媒体是如何让你想到黑人的? 你是如何与你的朋友和家人谈论黑人的? 你的身份或种族如何影响你对黑人的看法? 你和黑人的关系如何, 比如学生、学校职员和邻居? 现在你会用哪些不同的方式来对抗针对黑人的种族歧视?

章节标题

关键问题

对加拿大原住民社区的种族歧视

关键字:

土地确认, 殖民, 同化, 条约, 保护区

你通过哪些方式看到或听到过针对原住民社区的个人或系统的种族歧视?

媒体是如何让你想到原住民的?

你的身份或种族如何影响你对原住民的看法?

现在你会用哪些不同的方式来对抗针对原住民的种族歧视?

对抗种族歧视: 向來不易

关键字:

挑战, 多元文化, 反黑人歧视, 反原住民歧视, 反亚裔歧视

歌颂文化是重要, 但当涉及到对抗种族歧视时, 为什么这还不够呢?

虽然我们很感激住在加拿大, 但为什么我们谈论在这里发生的种族歧视亦是非常重要的?

除了亚裔外, 还有哪些群体经历种族歧视? 为什么我们反抗针对所有人的种族歧视是那么的的重要, 而不仅仅是只当种族歧视发生在我们身上时才行动?

当你看到或听到朋友、家人或其他人的种族歧视言论或行为时, 你有什么感觉? 你可以如何回应?

对抗种族歧视: 你能做什么?

关键字:

积极主动, 公平, 平等, 交叉点, 环境

为什么对抗种族歧视首先要从爱自己和了解它是如何运作开始? 你会采取什么行动作为开始呢?

当你经历种族歧视时, 为什么在决定做什么之前先看看你周围的环境是重要的? 这对你和其他人的安全起到什么帮助?

对抗种族歧视: 让我们实践吧!

关键字:

转移 -D, 委托 -D, 记录 -D, 推延 -D, 直接 -D

5个D的策略中, 哪一个你使用起来最舒服? 哪一个对你来说更具有挑战性?

种族歧视可以以很多不同的方式发生。在什么情况下你会使用5个D 策略? 根据你所处的人和环境, 情况将会发生怎样的变化?

成为盟友

关键字:

盟友

做盟友和做朋友有什么不同? 有哪些行动能让某人成为盟友?

成为盟友你可以采取哪些步骤? 当你学习成为自己社群的盟友而不是成为黑人和原住民社区的盟友时, 这些步骤看起来将会如何不同?